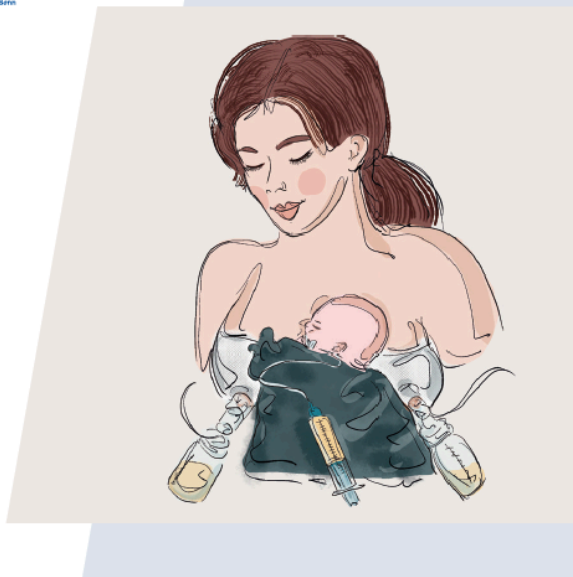




Abpumpprotokoll

Universitätsklinikum Bonn
Venusberg-Campus 1
53125 Bonn

Liebe Mama,

danke, dass Du Muttermilch für Dein Kind zur Verfügung stellen möchtest. Du leistest damit wirklich viel und jeder Tropfen ist wertvoll. Mit diesem Abpumpprotokoll möchten wir Dich darin unterstützen Deine abgepumpte Muttermilchmenge zu dokumentieren.

Hast Du dennoch Fragen oder klappt etwas nicht sofort? Sprich Deine Stillberatung auf der Station an. Sie hilft Dir gern auch direkt weiter.

**Jeder
Tropfen
zählt**



Wenn Du Dein Kind noch nicht stillen kannst, Du ihm aber deine Muttermilch zur Verfügung stellen möchtest:

IN DEN ERSTEN ZWEI TAGEN NACH ENTBINDUNG

Was tun?

Manuelle Brustentleerung zur Gewinnung des Kolostrums plus doppelseitiges Abpumpen

Optional zusätzlich

Brustmassage vor und/oder während des Abpumpens

Wie oft?

Beginn spätestens innerhalb der ersten 6 Stunden nach Entbindung, dann 8–10 mal innerhalb von 24h, davon 1–2 mal nachts

AB DEM ZWEITEN TAG NACH ENTBINDUNG

Was tun?

Doppelseitiges/Beidseitiges Abpumpen

Optional zusätzlich

Brustmassage vor und/oder während des Abpumpens

Wie oft?

8–10 mal innerhalb von 24h, davon 1–2 mal nachts

AB DEM 14. TAG NACH ENTBINDUNG (bei gleichbleibender Milchmenge von mindestens 500ml in 24h)

Was tun?

Doppelseitiges/Beidseitiges Abpumpen

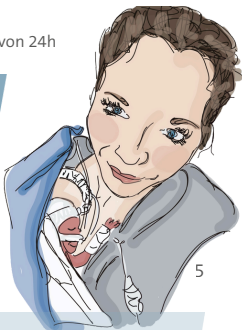
Optional zusätzlich

Manuelle Brustentleerung plus doppelseitiges Abpumpen

Wie oft?

Mindestens 6 mal innerhalb von 24h

Das Kuscheln im Hautkontakt (nackte Brust und nacktes Kind) auf/an Deiner Brust ist wichtig für Dich und Dein Kind. Es beruhigt Euch und fördert Deine Milchbildung.



Weiterführende Informationen zu den folgenden Themen findest Du in dieser Broschüre. Wenn Du diese nicht erhalten hast, sprich uns gerne an.

Informationen rund um Muttermilch

Muttermilchgewinnung

Manuelle Brustentleerung

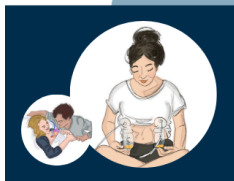
Hygienischer Umgang mit Muttermilch

Lösungsstrategien bei Problemen während des Abpumpens

Körperkontakt, Känguruhen und Stillen

Väter und Partner*innen auf der Neo

Die Neo-MILK App



Muttermilch

ERSTE SCHRITTE UND PRAKTISCHE TIPPS



Abpumpprotokoll

Datum:

Tage im Krankenhaus:

		Abgepumpte Milchmenge (Mililiter)	
		Linke Brust	Rechte Brust
1	Beginn		
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
Gesamt			

Tagebuch:

.....

.....

.....

Abpumpprotokoll

Datum:

Tage im Krankenhaus:

		Abgepumpte Milchmenge (Mililiter)	
		Linke Brust	Rechte Brust
1	Beginn		
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
Gesamt			

Tagebuch:

.....

.....

.....

Abpumpprotokoll

Datum:

Tage im Krankenhaus:

		Abgepumpte Milchmenge (Mililiter)	
		Linke Brust	Rechte Brust
1	Beginn		
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
Gesamt			

Tagebuch:

.....

.....

.....

Abpumpprotokoll

Datum:

Tage im Krankenhaus:

		Abgepumpte Milchmenge (Mililiter)	
		Linke Brust	Rechte Brust
1	Beginn		
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
Gesamt			

Tagebuch:

.....

.....

.....

