



„Fit für den Start“

# Elternkursprogramm im Eltern-Kind-Zentrum

Für alle werdenden Eltern/Großeltern/Mütter und Väter von Neugeborenen,  
zu früh oder krank geborenen Kindern

Datum	14:30 Uhr – 15:30 Uhr
29.01.2025	Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
05.02.2025	Schnupfnasenkurs
12.02.2025	Muttermilch von Anfang an
19.02.2025	Frühchen Signale
26.02.2025	Bindung durch Berührung
05.03.2025	Hilfen rund um die Entlassung
12.03.2025	Sichere Hände
19.03.2025	Getragen werden
26.03.2025	Ernährung im ersten Lebensjahr
02.04.2025	Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
09.04.2025	Bauchweh-Kurs
16.04.2025	Balsam für die Seele

Die Kurse finden jeweils  
**mittwochs im Eltern-Kind-Zentrum,  
2. Etage, Raum 2.046** am Universitäts-  
klinikum Bonn (UKB) auf dem  
Venusberg statt.

**kostenfrei und ohne Voranmeldung  
offen für alle Interessierten**

