

Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes

Eine Geburt ist anstrengend, nicht nur für Sie, sondern auch für Ihr Kind. Aus diesem Grund gibt es besonders für die ersten Stunden nach der Geburt, in denen sich Ihr Kind noch an die neue Umgebung gewöhnen muss, folgendes zu beachten:

Beim Kuscheln (Haut-zu-Haut Kontakt)

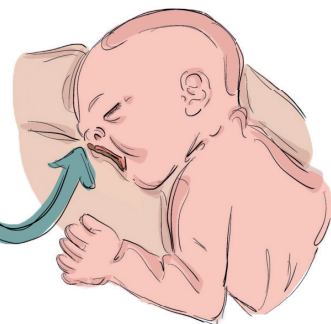
- Halten Sie Ihr Kind warm
- Beine des Kindes beugen
- Auf freie Atemwege des Kindes achten
- Damit das Kind nicht komplett auf dem Bauch liegt, sollte die Mutter mit erhöhtem Rücken liegen (45 Grad)
- Kopf des Kindes seitlich legen, Kinn des Kindes nicht an dessen Brust legen
- Behalten Sie Ihr Kind im Auge und wenn Sie müde werden, geben Sie Ihr Kind an Ihren Partner/Partnerin oder geben Sie im Kreißsaal oder auf der Station Bescheid



Diese Informationen sollen Sie nicht verängstigen. Durch einfache Maßnahmen können Sie entscheidend zur Sicherheit Ihres Kindes in den ersten Stunden nach der Geburt beitragen.

Wenn Ihnen etwas an ihrem Kind auffällt (z.B. Veränderung der Hautfarbe, fehlende Reaktion, schlaffer Muskeltonus, angestrenzte, stöhnende Atmung), geben Sie Bescheid!

Blickkontakt



**Freie Atemwege
(Nase/Mund)**



**Die Atemwege Ihres
Kindes dürfen zu keinem
Zeitpunkt verlegt sein.**

„Sudden Unexpected Postnatal Collapse“ (SUPC)

beschreibt einen sehr seltenen, aber ernststen Notfall, bei dem ein Neugeborenes plötzlich nach der Geburt in einen lebensbedrohlichen Zustand (Kreislauftstillstand) gerät.

Weitere Informationen finden Sie unter



www.neonatologie-bonn.de