

Elternkursprogramm

im Eltern-Kind-Zentrum

Für alle werdenden Eltern/Großeltern/Mütter und Väter von Neugeborenen, zu früh oder krank geborenen Kindern

"Fit für den Start"

Abteilung Neonatologie/Pädiatrische Intensivmedizin des Universitätsklinikum Bonn





Liebe Eltern,

das Abenteuer des Lebens mit Baby beginnt. Wir gratulieren Ihnen von ganzem Herzen.

Jede Schwangerschaft, jede Geburt, jeder Start ins Leben ist einzigartig. Alle Eltern möchten sich bestmöglich auf die spannende Zeit vorbereiten und haben jede Menge Fragen.

Im Elternkurs nehmen sich erfahrene MitarbeiterInnen der Abteilung Neonatologie der Universitätsklinik Bonn wie Psychologen, Hebammen, Still- und Laktationsberater, Ernährungsberater, Physiotherapeuten und Kinderkrankenschwestern für Sie Zeit.

Wir beraten Sie zu Themen rund um das erste Lebensjahr. Gern suchen wir gemeinsam Antworten auf Ihre speziellen Fragen und finden Lösungen für anstehende Probleme.

Nach Kurzvorträgen bleibt Zeit zum Austausch untereinander und Raum für Fragen an den jeweiligen Fachexperten vom Elternkursteam. Ausgewähltes Informationsmaterial liegt zum Mitnehmen für Sie bereit.

Unser Kursangebot folgt den Empfehlungen der Bundesärztekammer nach Neutralität und Transparenz. Wir versichern Ihnen, dass kein produktbezogener Einfluss auf die Lehrinhalte genommen wird.

Das Elternkursteam möchte Sie begleiten und den vielfältigen Erfahrungsschatz aus langjähriger Berufserfahrung an Sie als Eltern weitergeben. Denn Sie sind die wichtigsten Menschen im Leben Ihrer Kinder.

Wir laden Sie zum Treffen mit anderen Eltern ein. Die Teilnahme an den Kursen ist kostenfrei und ohne Voranmeldung offen für alle Interessierten. Ganz egal, ob zur Geburtsvorbereitung, während Ihres Aufenthaltes in der Klinik oder nach der Geburt, kommen Sie doch einfach vorbei.

Die Kurse finden jeweils mittwochs in der Zeit von 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum am Universitätsklinikum Bonn (UKB) auf dem Venusberg statt.

Die speziellen Themenschwerpunkte finden Sie in der jeweiligen Kursbeschreibung. Die genauen Daten der Elternkurseinheiten werden im Internet unter www.neonatologie-bonn.de/elternkursprogramm/ und auf den Elternkursplakaten stets aktualisiert und wiederholen sich regelmäßig im Jahr.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Herzlichst Ihr

Andreas Mull

Alexander Pröbstl Pflegedirektor

Andreas Müller

Leiter Neonatologie und Pädiatrische Intensivmedizin

Für das Elternkursteam

Wishing Schooling

Kirstin Schmitz

Entwicklungsfördernde EENB NeonatalbegleiterIn

Anja Moderegger

Fachkinderkrankenschwester



Elternkurse

Frühchen Signale	So versteht ihr mich besser
Muttermilch von Anfang an	Ich brauche Muttermilch.
Balsam für die Seele	Mir geht es besser, wenn es euch gut geht.
Sichere Hände	Wie ihr mich bewegen könnt.
Bindung durch Berührung	Ich fühl mich wohl in meiner Haut!
Getragen werden	Ganz nah bei dir.
Bauchweh-Kurs	Mein Bauch tut weh-was hilft
Schnupfnasenkurs	Meine Nase ist zu, ich bin erkältet, habe Fieber- was hilft
Ernährung im ersten Lebensjahr	Was gibt's heute zu essen?
Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit	Gesunde Ernährung ist gut für mich.
Hilfen rund um die Entlassung	Ich geh nach Hause – wer hilft mir, was brauche ich?

Frühchen Signale

Kinderkrankenschwester

Eltern erfahren mehr über:

- » Signale und Feinzeichen Frühgeborener
- » Möglichkeiten zum Schutz vor unphysiologischen Reizen
- » Intrauterine Entwicklung der Sinne: Riechen, Schmecken, Fühlen
- » Kennenlernen von Stresszeichen
- » Bemühungen zur Unterstützung der Selbstregulation
- » "Wie erkenne ich, ob es meinem Kind gut geht?"



So versteht ihr mich besser.

Muttermilch von Anfang an

Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Eltern erfahren mehr über:

- » Muttermilch- so wertvoll wie ein Medikament
- » Benefit von Stillen und Abpumpen für Mutter und Kind
- » Bedeutung der Muttermilchernährung speziell für Frühgeborene
- » Klassische Stillpositionen/Frühchenstillpositionen
- » Richtiges Abpumpen
- » Gutes Stillmanagement
- » frühe Hungerzeichen erkennen



Ich brauche Muttermilch.



Balsam für die Seele

Psychologin

Eltern erfahren mehr über:

- » Sich selber verstehen in der neuen Situation
- » Möglichkeiten zum Umgang mit verschiedenen Anforderungen und Gefühlen
- » Selber Kraft tanken und sich (zwischendurch) entspannen
- » Weiterführende Angebote psychologischer Unterstützung

Mir geht es besser, wenn es euch gut geht.



Physiotherapeutin

Eltern erfahren mehr über:

- » Das Handling des Neugeborenen/Frühgeborenen
- » Entwicklungsfördernde Maßnahmen
- » Das Baby auf meinem Schoß
- » Vorzugshaltung und deren Prophylaxe/ Behandlungsmöglichkeiten
- » Praktisches Üben mit Puppen



Wie ihr mich bewegen könnt.





Bindung durch Berührung

Kinderkrankenschwester

Eltern erfahren mehr über:

- » Möglichkeiten der Babymassage
- » Erste kleine Teilmassagen, Bauchmassage
- » Im Dialog mit Ihrem Kind
- » Ganzheitliche Stimulation aller Sinne durch intensiven Haut zu Haut-Kontakt

Getragen werden

Physiotherapeutin/Trageberaterin

Eltern erfahren mehr über:

- » Den Einfluss des Tragens auf die psychomotorische Entwicklung
- » Worauf Sie bei der Anschaffung einer Tragehilfe achten sollten
- » Die Sicherheitsaspekte beim Tragen
- » Praxisanleitung



Ich fühl mich wohl in meiner Haut!



Ganz nah bei dir.



Bauchweh-Kurs

Kinderkrankenschwester

Eltern erfahren mehr über:

- » Was hilft, wenn das Baby Bauchschmerzen hat?
- » Informationen zu Dreimonatskoliken- Schreiattacken und Unruhe
- » Bauchmassagetechniken
- » Fliegergriff
- » Tipps zur Linderung der Beschwerden
- » Information zur Kindernotfallbox, Giftnotrufzentrale



Mein Bauch tut weh-was hilft?

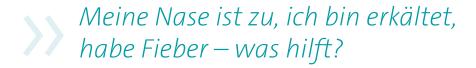


Schnupfnasenkurs

Kinderkrankenschwester

Eltern erfahren mehr über:

- » Maßnahmen bei Erkältungssymptomen und Fieber
- » Tipps zur Linderung der Beschwerden
- » Natürliche Unterstützungsmöglichkeiten
- » Medikamente aus der Familienapotheke
- » Mechanische Hilfsmittel
- » Kindernotfallbox, Giftnotrufzentrale





Ernährung im ersten Lebensjahr

Einführung der Beikost:

- » Wann ist das Baby bereit für den Löffel?
- » Wie startet man am besten?
- » Welche Zutaten werden benötigt und wie bereitet man den Brei zu?
- » Was bekommt mein Kind dann zu trinken?
- » Weiter Stillen ist ganz wichtig!
- » Allergieprophylaxe?!

>>

Was gibt's heute zu essen?



Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit

Oecotrophologin / Ernährungsberaterin DGE

Eltern erfahren mehr über:

- » Worauf sollten Mütter in der Ernährung wirklich achten?
- » Auf welche Nahrungsmittel müssen Schwangere und Stillende verzichten?
- » Nahrungsmittel, die die Milchbildung beeinflussen
- » Ist vegetarische/vegane Ernährung ein Problem?
- » Brauchen Sie zusätzlich Mineralstoffe, Vitamine und Jod?
- » Prinzipien der Medikamenteneinnahme in Schwangerschaft und Stillzeit
- » Wichtige Punkte bei Gestationsdiabetes



Gesunde Ernährung ist gut für mich.



Hilfen rund um die Entlassung

Case-Managerin

Eltern erfahren mehr über:

- » Hilfen beim Übergang aus der Klinik nach Hause
- » Gute Heimfahrt Warum Babyschalenanpassung?
- » Kinderkrankenpflegemöglichkeiten im häuslichen Bereich
- » die sichere Schlafumgebung
- » Welche Unterstützung kann ich wo, durch wen und wie lange erhalten?
- » Informationen zu Frühe Hilfen/Bunter Kreis





Weitere Angebote der Abteilung Neonatologie und Pädiatrischen Intensivmedizin

Nutzen Sie die Möglichkeit zur Teilnahme an unseren Kindernotfallkursen für Eltern und Großeltern. Erfahrene Kinderärzte machen Sie fit für den Notfall!

Termine auf unserer Homepage: www.kindernotfall-bonn.de

Anmeldung bei Frau Wallerath im Sekretariat:

Tel: 0228 287-15426



Alles für die Erste Hilfe am Kind in einer Box! Zusammengestellt von

www.kindernotfallbox.de



Sehen Sie unser Trainingsvideo zur Wiederbelebung bei Kindern: www.kindernotfall-bonn.de



Neonatologie/Pädiatrische Intensivmedizin www.neonatologie-bonn.de

