

Verhalten bei Infektion:

- » Die oder eine Übertragung soll vermieden werden, Stillen/Abpumpen unbedingt weiterführen.
- » Mundschutz anlegen (am besten FFP2-3).
- » Hände 20-30 Sek. nach Hygienerichtlinien waschen, abtrocknen und mit min. 3 ml Desinfektionsmittel desinfizieren (das RKI stellt Listen mit geeigneten Desinfektionsmitteln für zuhause zur Verfügung, hier kann man auch die Apotheker fragen).
- » Hände anschließend an der Luft komplett trocknen lassen.
- » Brust mit sterilem Aqua abwischen.
- » Pumpbesteck zusammenbauen und an die Milchpumpe anschließen.
- » Wie gewohnt abpumpen.
- » Beim Niesen/Husten Kopf zur Seite drehen.
- » Flaschen verschließen, Wischdesinfektion der Flaschen.
- » Erneute Händedesinfektion oder zuhause Hände waschen.
- » Flaschen mit Etikett versehen.
- » In der Klinik Pumpbesteck als Einmalmaterial verwenden (Rote Tonne).
- » Zuhause Pumpbesteck nach jedem Gebrauch reinigen und sterilisieren, trocknen (z.B. mit Dampf in der Mikrowelle, sprudelnd im Topf auskochen für 5 min.).
- » Pumpe sowie Stift, Tisch, etc. mit Desinfektionstuch wischdesinfizieren.
- » Pumpe mit sauberem Tuch abdecken.
- » Verfüttern der Milch durch eine nicht infizierte Bezugsperson, Kinderkrankenschwester etc.



Abpumpen in Zeiten von Corona

MZ03326_Stand_2021-02-08

Liebe Eltern,

zuerst die gute Nachricht, bisher sind weltweit nur sehr wenige Einzelfälle beschrieben, in denen der Erreger in Muttermilch gefunden wurde. In allen Fällen handelte es sich nicht um Erreger, die das Potential zur Vermehrung und Infektion einer anderen Person hatten. Eine Übertragung durch das Stillen gilt weiterhin als unwahrscheinlich.

Hingegen wurde in Muttermilch eine hohe Zahl an Antikörpern bei/nach Infektion der Mutter gefunden.

Daher ist das Stillen unbedingt zu empfehlen und gerade jetzt für das Immunsystem Ihres Babys enorm wichtig.

Für Zuhause gilt:

- » Hände 20-30 Sek. mit Seife waschen, ggf. desinfizieren.
- » Brust mit sterilem Aqua abwischen.
- » Pumpbesteck zusammenbauen und an die Milchpumpe anschließen.
- » Wie gewohnt abpumpen.
- » Flaschen verschließen.
- » Flaschen mit Etikett versehen.
- » Pumpe an sicherer Stelle aufbewahren.
- » Pumpe mit sauberem Tuch abdecken (z.B. Küchenhandtuch).
- » Pumpbesteck nach jedem Gebrauch reinigen und sterilisieren (z.B. mit Dampf in der Mikrowelle, sprudelnd im Topf auskochen für 5 min.).
- » Teile mit sauberem Tuch trocknen.

Für die Zeit in der Klinik gilt:

- » Hände 20-30 Sek. nach Hygienerichtlinien mit Seife waschen, abtrocknen und mit mind. 3 ml Desinfektionsmittel desinfizieren.
- » Hände anschließend an der Luft komplett trocknen lassen.
- » Brust mit sterilem Aqua abwischen.
- » Pumpbesteck zusammenbauen und an Milchpumpe anschließen.
- » Wie gewohnt abpumpen (Hilfestellung bieten die Kinderkrankenschwestern und Stillberater).
- » Flaschen verschließen.
- » Pumpbesteck im Müll entsorgen.
- » Wischdesinfektion der Flasche.
- » Erneut Händedesinfektion.
- » Flasche mit Etikett (Name, Datum, Uhrzeit) versehen.
- » Pumpe sowie Tisch, Stift, etc. mit Desinfektionstuch wischdesinfizieren.
- » Pumpe mit Stoffwindel abdecken.

Die Aufbewahrungsfristen ändern sich bisher nicht!!

Besprechen Sie am besten jetzt schon im Familien- und Bekanntenkreis ab, wer im Falle einer Infektion/Quarantäne die Muttermilch zur Klinik bringt.

Eine Vermietung der Milchpumpen durch die Apotheken ist weiterhin möglich.

Wir sind jederzeit für Sie da und unterstützen Sie!

Ihr Team der Neonatologie