



Fit
für den
Start

Elternkursprogramm

der Neonatologie am UKB

Für werdende Eltern/Mütter und Väter von Neugeborenen,
zu früh oder krank geborenen Kindern

Abteilung Neonatologie
der Universitätsklinik Bonn

Liebe Eltern,



das Abenteuer des Lebens mit einem Baby beginnt. Sie sind Eltern geworden und wir gratulieren Ihnen herzlich zur Geburt Ihres Kindes/Ihrer Kinder.

Vielleicht ist Ihre Freude leider nicht ungetrübt, da Ihr Baby zu früh oder sogar krank zur Welt gekommen ist. Möglicherweise haben Sie sich schon im Geburtsvorbereitungskurs auf die spannende Zeit mit Kind vorbereitet. Nun stellen sich in Ihrer besonderen Situation mit einem kranken Neugeborenen oder Frühgeborenen jede Menge neue Fragen, und Sorgen belasten Ihren Alltag.

Im Elternkurs nehmen sich erfahrene Mitarbeiter der Abteilung Neonatologie der Universitätsklinik Bonn wie Psychologin, Hebammen, Still- und Laktationsberater, Physiotherapeuten und Kinderkrankenschwestern für Sie außerhalb des Stationsalltages Zeit. Wir beraten Sie zu Themen rund um das 1. Lebensjahr. Gern suchen wir gemeinsam Lösungen für anstehende Probleme. Nach Kurzvorträgen und kleinen Filmbeiträgen bleibt Zeit zum Austausch und Raum für Ihre Fragen. Ausgewähltes Informationsmaterial liegt zum Mitnehmen für Sie bereit. Unser Kursangebot folgt den Empfehlungen der Bundesärztekammer nach Neutralität und Transparenz, wir versichern Ihnen, dass kein produktbezogener Einfluss auf die Lehrinhalte genommen wird.

Das Elternkursteam möchte Sie begleiten und den vielfältigen Erfahrungsschatz aus langjähriger Berufserfahrung an Sie als Eltern weitergeben. Denn Sie sind die wichtigsten Menschen im Leben Ihrer Kinder.

Wir laden Sie zum Treffen mit anderen Eltern in ähnlicher Situation ein. Die Teilnahme an den Kursen ist kostenfrei und ohne Voranmeldung offen für alle Interessierten.

Die Kurse finden jeweils **mittwochs** in der Zeit von **13.30 Uhr bis 14.30 Uhr** an einem unserer beiden Universitätsklinikstandorte in der **Frauenklinik** auf dem Venusberg oder in der **Kinderklinik** in der Adenauerallee in Bonn statt.

Die speziellen Themenschwerpunkte finden Sie in der jeweiligen Kursbeschreibung. Die genauen Daten der Elternkurseinheiten und die Veranstaltungsorte werden im Internet unter www.neonatologie-bonn.de und auf den Elternkursplakaten auf den Stationen stets aktualisiert und wiederholen sich regelmäßig im Jahr.

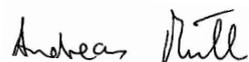
Ganz egal, ob Sie vor der Entbindung oder mit Ihrem Kind stationär in der Klinik aufgenommen wurden oder schon zuhause sind, kommen Sie doch einfach vorbei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Herzlichst Ihr



Alexander Pröbstl
Pflegedirektor



Prof. Andreas Müller
Leiter Neonatologie und
Pädiatrische Intensivmedizin

Für das Elternkursteam



Kirstin Schmitz
Entwicklungsfördernde
NeonatalbegleiterIn **EENB**[®]



Übersicht Elternkursprogramm

Elternkurs	
FRÜHchEn-Signale	Wieso versteht mich keiner?
Muttermilch von Anfang an	Ich brauche Muttermilch.
Hilfen rund um die Entlassung	Ich gehe nach Hause – Wer hilft mir, was brauche ich?
Trost für untröstliche Babys	Manchmal komme ich einfach nicht klar
Entwicklung begleiten und fördern	So könnt ihr mich beim Wachsen unterstützen.
Babymassage	Ich fühl mich wohl in meiner Haut!
Pflegen und Baden	Zurück ins Wasser - schön!
Ernährung im ersten Lebensjahr	Was gibt's heute zu essen?
Sichere Hände	Wie ihr mich bewegen könnt.
Umgang mit der Gefühlswelt	Mir geht es besser, wenn es euch gut geht.
Getragen werden	Ganz nah bei dir.



SHUTTLE SERVICE

Nutzen Sie die einfache Lösung schnell zur Kinderklinik oder von dort auf den Campus zu gelangen.

Abfahrt Shuttleservice zu jeder vollen und halben Stunde an der Pforte der Frauen- bzw. Kinderklinik.

Das Pflegepersonal meldet Sie gern bei Bedarf an.

Halte- und Abfahrtstellen:

- » Frauenklinik Pforte
- » Kinderklinik Pforte



FRÜHchEn-Signale

Kinderkrankenschwester

Eltern erfahren mehr über:

- » Signale und Feinzeichen Frühgeborener
- » Möglichkeiten zum Schutz vor unphysiologischen Reizen
- » intrauterine Entwicklung der Sinne: Riechen, Schmecken, Fühlen
- » Bemühungen zur Unterstützung der Selbstregulation
- » „Wie erkenne ich, ob es meinem Kind gut geht?“

» *Wieso versteht mich keiner?*



Muttermilch von Anfang an

Still- und Laktationsberaterin

Eltern erfahren mehr über:

- » den Wirkstoffcocktail Muttermilch
- » die Dosis und das daraus resultierende Wirkungsprinzip
- » klassische Stillpositionen / Frühchenstillpositionen
- » richtiges Abpumpen
- » gutes Stillmanagement
- » Zusätze FM 85, warum und wie lange

» » *Ich brauche
Muttermilch.*



Hilfen rund um die Entlassung

Case-Managerin

Eltern erfahren mehr über:

- » Hilfen beim Übergang aus der Klinik nach Hause
- » Gute Heimfahrt - Warum Babyschalenanpassung?
- » Kinderkrankenpflegemöglichkeiten im häuslichen Bereich
- » die sichere Schlafumgebung
- » Welche Unterstützung kann ich wo, durch wen und wie lange erhalten?
- » Informationen zu Frühe Hilfen/Bunter Kreis

» » *Ich gehe nach Hause –
wer hilft mir,
was brauche ich?*



Trost für untröstliche Babys

Kinderkrankenschwester/ systemische Beraterin

Eltern erfahren mehr über:

- » Allgemeines zum Säuglingsschlaf
- » Allgemeines und Spezielles zum Schreien bei Babys
- » Fähigkeiten des Babys zur Selbstregulation
- » Bedürfnisstarke Babys
- » Gute Selbstfürsorge in stressigen Zeiten

» *Manchmal komme ich einfach nicht klar*



Entwicklung begleiten und fördern

Neonatalbegleiterin

Eltern erfahren mehr über:

- » Entwicklungsförderung außerhalb des Mutterleibes
- » sicherheitgebende Rituale
- » Fakten zur Hirnentwicklung
- » Möglichkeiten der sensorischen Stimulation
- » „Radio Mama“

» *So könnt ihr mich beim Wachsen unterstützen.*



Babymassage

Kinderkrankenschwester

Eltern erfahren mehr über:

- » Bindung durch Berührung
- » im Dialog mit Ihrem Kind
- » Möglichkeiten der Babymassage
- » erste kleine Teilmassagen
- » ganzheitliche Stimulation aller Sinne durch den intensiven Haut zu Haut-Kontakt

» *Ich fühl mich wohl
in meiner Haut!*

Pflegen und Baden

Kinderkrankenschwester

Eltern erfahren durch Videodemonstration mehr über:

- » das Säuglingsbad
- » Wohlfühlen und sicheres Handling stehen an erster Stelle
- » Genuss pur mit ganzheitlicher Stimulation aller Sinne
- » Ab wann darf ein Frühchen in der Klinik baden?

» *Zurück ins Wasser
- schön!*



Ernährung im ersten Lebensjahr

Hebamme

Eltern erfahren mehr über: die Einführung der Beikost

- » Wann ist der geeignete Zeitpunkt?
- » Wie startet man am besten?
- » Welche Zutaten werden benötigt und wie bereitet man den Brei zu?
- » Was bekommt mein Kind dann zu trinken?
- » Weiter Stillen ist ganz wichtig!
- » Allergieprophylaxe?!

»» *Was gibt's heute zu essen?*



Sichere Hände

Physiotherapeutin

Eltern erfahren mehr über:

- » das Handling des Neugeborenen/Frühgeborenen
- » entwicklungsfördernde Maßnahmen am Beispiel einer physiotherapeutischen Schoßbehandlung im Klinikalltag
- » Vorzugshaltung und deren Prophylaxe/Behandlungsmöglichkeiten
- » Möglichkeit zum praktischen Üben anhand von Puppen

»» *Wie ihr mich bewegen könnt.*



Umgang mit der Gefühlswelt

Psychologin

Eltern erfahren mehr über:

- » Übungen zum Umgang mit Gefühlen
(wie Angst, Schuld, Scham oder Ärger)
- » Entlastungsmöglichkeiten für den Alltag
- » Angebote psychologischer Unterstützung

»» *Mir geht es besser, wenn es euch gut geht.*

Getragen werden

Physiotherapeutin

Eltern erfahren mehr über:

- » den Einfluss des Tragens auf die psychomotorische Entwicklung
- » das Vermeiden von Haltungsschäden
- » worauf Sie bei der Anschaffung einer Tragehilfe achten sollten
- » Praxisanleitung

»» *Ganz nah bei dir.*



Weitere Angebote der Abteilung Neonatologie und Pädiatrischen Intensivmedizin

Kindernotfallkurse für Eltern und Großeltern

Nutzen Sie die Möglichkeit zur Teilnahme an unseren Kindernotfallkursen für Eltern und Großeltern.

Erfahrene Kinderärzte machen Sie fit für den Notfall!

Termine auf unserer Homepage:
www.kindernotfall-bonn.de

Anmeldung bei Frau Krämer im Stationssekretariat
Tel: 0228 287 33409

Sehen Sie unser Trainingsvideo zur Wiederbelebung bei Kindern:
www.kindernotfall-bonn.de



Neonatologie/Pädiatrische Intensivmedizin
www.neonatologie-bonn.de



Alles für die Erste Hilfe
am Kind in einer Box!

Zusammengestellt von
Kinderärzten der
Uniklinik Bonn.

www.kindernotfallbox.de



