



Fit
für den
Start

Elternkursprogramm

der Neonatologie am UKB

Für werdende Eltern/Mütter und Väter von Neugeborenen,
zu früh oder krank geborenen Kindern

Abteilung Neonatologie
der Universitätsklinik Bonn



Liebe Eltern,



das Abenteuer des Lebens mit einem Baby beginnt. Sie sind Eltern geworden und wir gratulieren Ihnen herzlich zur Geburt Ihres Kindes/Ihrer Kinder.

Vielleicht ist Ihre Freude leider nicht ungetrübt, da Ihr Baby zu früh oder sogar krank zur Welt gekommen ist. Möglicherweise haben Sie sich schon im Geburtsvorbereitungskurs auf die spannende Zeit mit Kind vorbereitet. Nun stellen sich in Ihrer besonderen Situation mit einem kranken Neugeborenen oder Frühgeborenen jede Menge neue Fragen, Sorgen belasten Ihren Alltag.

Im Elternkurs nehmen sich erfahrene Mitarbeiter der Abteilung Neonatologie der Universitätsklinik Bonn wie Psychologin, Hebammen, Still- und Laktationsberater, Physiotherapeuten und Kinderkrankenschwestern für Sie außerhalb des Stationsalltages Zeit. Wir beraten Sie zu Themen rund um das 1. Lebensjahr. Gern suchen wir gemeinsam Lösungen für anstehende Probleme. Nach Kurzvorträgen und kleinen Filmbeiträgen bleibt Zeit zum Austausch und Raum für Ihre Fragen. Ausgewähltes Informationsmaterial liegt zum Mitnehmen für Sie bereit.

Das Elternkursteam möchte Sie begleiten und den vielfältigen Erfahrungsschatz aus langjähriger Berufserfahrung an Sie als Eltern weitergeben. Denn Sie sind die wichtigsten Menschen im Leben Ihrer Kinder. Wir laden Sie zum Treffen mit anderen Eltern in ähnlicher Situation ein. Die Teilnahme an den Kursen ist kostenfrei und ohne Voranmeldung offen für alle Interessierten.

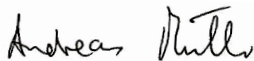
Die Kurse finden jeweils **mittwochs** in der Zeit **von 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr** an einem unserer beiden Universitätsklinikstandorte in der **Frauenklinik** auf dem Venusberg oder in der **Kinderklinik** in der Adenauerallee in Bonn statt.

Die speziellen Themenschwerpunkte finden Sie in der jeweiligen Kursbeschreibung. Die genauen Daten der 10 Elternkurseinheiten und die Veranstaltungsorte werden im Internet unter www.neonatologie-bonn.de und auf den Elternkursplakaten auf den Stationen stets aktualisiert und wiederholen sich regelmäßig im Jahr.

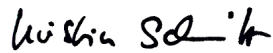
Ganz egal, ob Sie vor der Entbindung oder mit Ihrem Kind stationär in der Klinik aufgenommen wurden oder schon zuhause sind, kommen Sie doch einfach vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Herzlichst Ihr

Für das Elternkursteam



Prof. Andreas Müller
Leiter Neonatologie und
Pädiatrische Intensivmedizin



Kirstin Schmitz
Entwicklungsfördernde
NeonatalbegleiterIn **EFNB**®



Alexander Probstl
Pflegedirektor



Übersicht Elternkursprogramm

Elternkurs	
FRÜHchEn-Signale	Wieso versteht mich keiner?
Stillen / Abpumpen	Ich brauche Muttermilch.
Hallo Frühchen – Willkommen Zuhause	Ich gehe nach Hause – Wer hilft mir, was brauche ich?
Die kleine Hausapotheke für die Familie	Meine Nase ist zu, mein Bauch tut weh, ich kriege Zähne – was hilft?
Entwicklung begleiten und fördern	Im Inkubator bin ich so allein.
Babymassage	Ich fühl mich wohl in meiner Haut!
Pflegen und Baden	Zurück ins Wasser – schön!
Ernährung im ersten Lebensjahr	Was gibt's heute zu essen?
Sichere Hände	Wie ihr mich bewegen könnt.
Umgang mit der Angst	Ihr sorgt euch um mich. Das ist okay!



FRÜHchEn-Signale

Kinderkrankenschwester

Eltern erfahren mehr über:

- » Signale und Feinzeichen Frühgeborener
- » Möglichkeiten zum Schutz vor unphysiologischen Reizen
- » intrauterine Entwicklung der Sinne: Riechen, Schmecken, Fühlen
- » Bemühungen zur Unterstützung der Selbstregulation
- » „Wie erkenne ich, ob es meinem Kind gut geht?“

» Wieso versteht
mich keiner?



Stillen / Abpumpen

Still- und Laktationsberaterin



*Ich brauche
Muttermilch.*

Eltern erfahren mehr über:

- » den Wirkstoffcocktail Muttermilch
- » die Dosis und das daraus resultierende Wirkungsprinzip
- » klassische Stillpositionen / Frühchenstillpositionen
- » richtiges Abpumpen
- » gutes Stillmanagement
- » Zusätze FM 85, warum und wie lange

Hallo Frühchen - Willkommen Zuhause

Case-Managerin

Eltern erfahren mehr über:

- » Hilfen beim Übergang aus der Klinik nach Hause
- » Gute Heimfahrt - Warum Babyschalenanpassung?
- » Kinderkrankenpflegemöglichkeiten im häuslichen Bereich
- » die sichere Schlafumgebung
- » Welche Unterstützung kann ich wo, durch wen und wie lange erhalten?
- » Informationen zu Frühe Hilfen/Bunter Kreis

» *Ich gehe nach Hause -
wer hilft mir,
was brauche ich?*



Die kleine Hausapotheke

Kinderkrankenschwester



*Meine Nase ist zu,
mein Bauch tut weh,
ich kriege Zähne - was hilft?*

Eltern erfahren mehr über:

- » Maßnahmen bei Fieber, Schmerzen und Blähungen
- » Bauchmassagetechniken
- » Medikamente insbesondere im 1. Lebensjahr
- » Inhalt der Familien-Hausapotheke
- » Möglichkeiten der Schulung in „Erster Hilfe am Kind“ am UKB
- » Kindernotfallbox, Giftnotrufzentrale



Entwicklung begleiten und fördern

Neonatalbegleiterin

*Im Inkubator
bin ich so allein.*

Eltern erfahren mehr über:

- » biologische Voraussetzungen für eine gesunde Hirnentwicklung und Fakten zur Hirnentwicklung
- » Möglichkeiten der sensorischen Stimulation
- » „Radio Mama“



Babymassage

Kinderkrankenschwester

Eltern erfahren mehr über:

- » Bindung durch Berührung
- » im Dialog mit Ihrem Kind
- » Möglichkeiten der Babymassage
- » erste kleine Teilmassagen
- » ganzheitliche Stimulation aller Sinne durch den intensiven Haut zu Haut-Kontakt

*Ich fühl mich wohl
in meiner Haut!*



Pflegen und Baden

Kinderkrankenschwester

Eltern erfahren durch Videodemonstration mehr über:

- » das Säuglingsbad
- » Wohlfühlen und sicheres Handling stehen an erster Stelle
- » Genuss pur mit ganzheitlicher Stimulation aller Sinne
- » Ab wann darf ein Fröhchen in der Klinik baden?

*Zurück ins Wasser
- schön!*



Ernährung im ersten Lebensjahr

Hebamme



*Was gibt's heute
zu essen?*

Eltern erfahren mehr über: die Einführung der Beikost

- » Wann ist der geeignete Zeitpunkt?
- » Wie startet man am besten?
- » Welche Zutaten werden benötigt und wie bereitet man den Brei zu?
- » Was bekommt mein Kind dann zu trinken?
- » Weiter Stillen ist ganz wichtig!
- » Allergieprophylaxe?!

Sichere Hände

Physiotherapeutin

Eltern erfahren mehr über:

- » das Handling des Neugeborenen
- » entwicklungsfördernde Maßnahmen am Beispiel einer physiotherapeutischen Schoßbehandlung im Klinikalltag
- » Möglichkeit zum praktischen Üben anhand von Puppen
- » einfache Tragetuchbindetechnik

 *Wie Ihr mich
bewegen könnt.*



Umgang mit der Angst

Dipl. Psychologin



*Ihr sorgt Euch um mich.
Das ist okay!*

Eltern erfahren mehr über:

- » das Wesen der Angst
- » Achtsamkeit und Akzeptanz -
der Angst ein Zaumzeug anlegen und sie annehmen
- » Selbstfürsorge, um durchzuhalten

